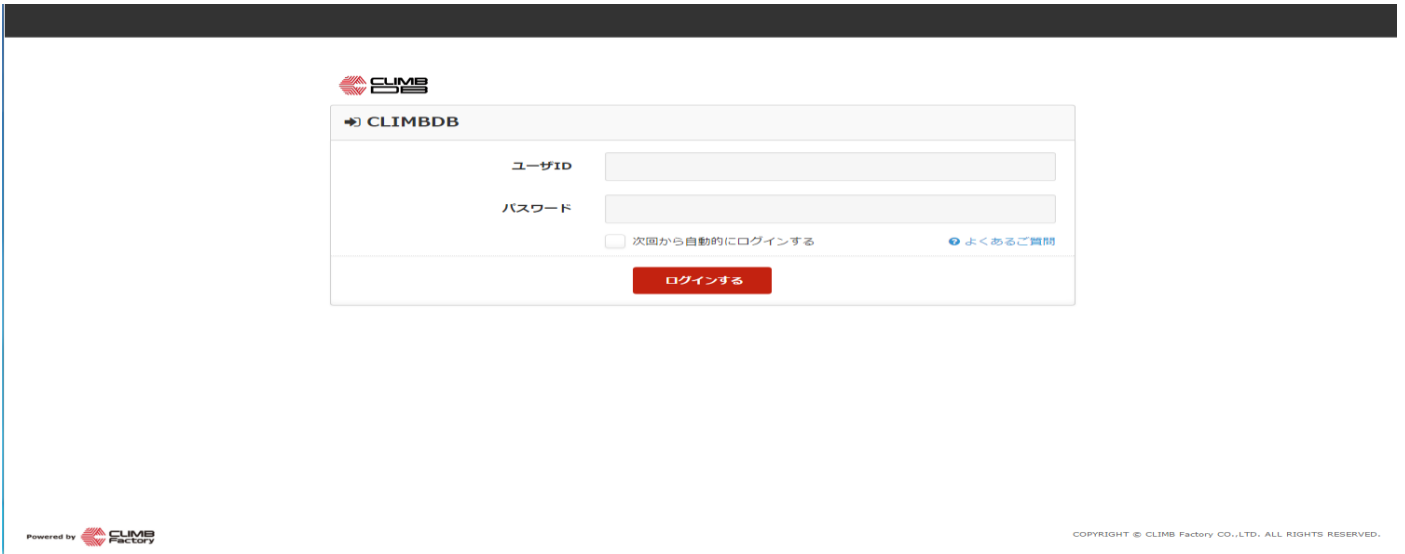


## 入力手順

1. 入力ページにアクセスする。

URL : <https://playermng.climbdbnext.com/login>

にアクセスすると、下記の画面になる。



2. ログインする。

上記の画面のユーザ ID に jt 下の名前（ひらがな）誕生日（6桁）を入力し、パスワードは Jt 誕生日を入力してください（パスワードのほうは、J が大文字です）。

例) 日本 太郎 （にほん たろう） 1999年1月1日 :

ID : jt たろう 990101

パスワード : Jt0101

日本 花子 （にほん はなこ） 2001年10月20日 :

ID : jt はなこ 011020

パスワード : Jt1020

3. 初めてログインした場合、パスワード設定の画面になる。

好きなパスワードを入力する（アルファベットの大文字、小文字、数字がそれぞれ1つ以上ある）

例) Japan2017 等



4. 入力するシートを選ぶページにアクセスする。

ログイン後、下記の画面になる。赤色で囲んでいる“**コンディション入力へ**”をクリックする。

The screenshot shows the CLIMB dashboard. On the left is a navigation menu with items like TOP, 選手, スケジュール, グループ, メディアライブラリ, 各種設定, ヘルプ, and language options (日本語, English). The main content area is titled 'ダッシュボード' and includes a notification bar at the top right with the text 'コンディション入力へ' highlighted in a red box. Below the notification are sections for '最近の状況推移', 'コンディションデータ', 'コンディションフィードバック', 'メディアライブラリ', and '月の予定'. The date '2017年06月' is displayed at the bottom right.

5. セルフチェックシート 1 (大会初日のみ) を入力する。

4でコンディション入力へをクリックすると、下記の画面になる。セルフチェックシート 1 (大会初日のみ) をなしからありに変更する。入力する項目が出てくるので、質問にそって入力していく。

入力が終わったら、緑色の登録をクリックする。

The screenshot shows the 'コンディション新規追加' form. At the top right are 'キャンセル' and '登録' buttons. The form includes a '記録日' field set to '2017-06-27'. Under the 'メディカルアンケート' section, the 'セルフチェックシート① (事前登録)' dropdown is highlighted with a red box and set to 'なし'. Other fields include 'セルフチェックシート2 (試合当日)', '身体に気になる部位' (with '正面' and '背面' options), and 'ケガと疾病日報 (医師入力)'. At the bottom right are 'キャンセル' and '登録' buttons.

<実際に入力する項目画面>

## コンディション新規追加

キャンセル

登録

記録日

2017-07-04

鮎

### メディカルアンケート

セルフチェックシート①（事前登録）

あり

セルフチェックシート①、②および大会期間中に発生した疾病・障害（ケガ）の情報は、個人情報の保護に関する諸規定に則り、適切な取り扱いを遵守した上で、多くの選手の障害予防や競技力向上のための研究に役立てられます。当該研究は倫理審査委員会による承認を受けて行います。以下の内容にご同意いただける場合は、ありをクリックしてください。

なし

この研究内容について理解しましたので、本アンケート調査（セルフチェックシート）への回答をもって研究参加に同意します。

年齢

テニス競技歴（年）

 年

テニス競技歴（ヶ月）

 ヶ月

身長（例：170.6、160.0、154.9）

 cm

体重（例：60.6、74.2、30.5）

 kg

利き手

- 右  
 左

フォアハンド

- 片手：右手  
 片手：左手  
 両手

バックハンド

- 片手  
 両手

使っているラケットのメーカー（複数回答可）

使っているストリングスのメーカー（複数回答可）

ストリングのボンド数（縦）

 ボンド

ストリングのボンド数（横）

 ボンド

これまでに貧血になったことはありますか？

なし

これまでにぜんそくになったことはありますか？

なし

これまでに高血圧になったことはありますか？

なし

これまでに心臓病になったことはありますか？

なし

これまでに川崎病になったことはありますか？

なし

これまでに腎炎になったことはありますか？

なし

これまでに肝炎になったことはありますか？

なし

これまでに胃十二指腸潰瘍になったことはありますか？

なし

これまでにてんかんになったことはありますか？

なし

これまでに手術をしたことがありますか？

なし

その他の病気をしたことはありますか？	なし
薬物アレルギーを持っていますか？	なし
食物アレルギーを持っていますか？	なし
その他のアレルギーを持っていますか？	なし
肩の痛み：これまでに(現在)、2週間以上試合が出来ない程のケガをした事がありますか。	なし
肘の痛み：これまでに(現在)、2週間以上試合が出来ない程のケガをした事がありますか。	なし
手首の痛み：これまでに(現在)、2週間以上試合が出来ない程のケガをした事がありますか。	なし
腰の痛み：これまでに(現在)、2週間以上試合が出来ない程のケガをした事がありますか。	なし
膝の痛み：これまでに(現在)、2週間以上試合が出来ない程のケガをした事がありますか。	なし
ふくらはぎの痛み：これまでに(現在)、2週間以上試合が出来ない程のケガをした事がありますか。	なし
アキレス腱の痛み：これまでに(現在)、2週間以上試合が出来ない程のケガをした事がありますか。	なし
足首の痛み：これまでに(現在)、2週間以上試合が出来ない程のケガをした事がありますか。	なし
その他の痛み：これまでに(現在)、2週間以上試合が出来ない程のケガをした事がありますか。	なし
ねんざ：これまでに(現在)、2週間以上試合が出来ない程のケガをした事がありますか。	なし
肉離れ：これまでに(現在)、2週間以上試合が出来ない程のケガをした事がありますか。	なし
骨折：これまでに(現在)、2週間以上試合が出来ない程のケガをした事がありますか。	なし
その他(ケガと病気)：これまでに(現在)、2週間以上試合が出来ない程のケガをした事がありますか。	なし
現在、治療や定期的に検査を受けている病気がありますか	なし
普段飲んでいる薬はありますか	なし
学校健診で異常があったことがありますか	なし
精密検査を受けたことがありますか？	なし
セルフチェックシート②(試合当日)	なし
身体の気になる部位	なし  正面    なし  背面
ケガと疾病日報(医師入力)	なし

キャンセル
登録

6. すべての入力が終わったら、登録する。  
右下にある緑色の登録をクリックする。

すいみん時間 (7, 6.5, 12)	<input type="text"/> 時間
からだに痛みがある	なし ▼
身体の気になる部位	なし <input type="button" value="編集"/> 正面 <input type="button" value="編集"/> 背面

7. 赤い色で囲んでいる部分に関しては、“あり”と答えた選手は、既往歴（傷害）のページで具体的にご入力のほどよろしくお願い致します。

\*\*赤い色で囲んでいる部分質問：

- ①これまでに手術したことがありますか
- ②薬物アレルギーを持っていますか
- ③食物アレルギーを持っていますか
- ④その他アレルギーを持っていますか
- ⑤その他（ケガと病気）：これまでに(現在)、2週間以上試合が出来ない程のケガをした事がありますか。
- ⑥現在、治療や定期的に検査を受けている病気がありますか

<既往歴（傷害）のアクセス>

- 1) 赤い色で囲んでいる選手のところをクリックする。

The screenshot shows the CLIMB dashboard interface. On the left sidebar, the '選手' (Player) menu item is highlighted with a red box. The main content area displays 'ダッシュボード' (Dashboard) with a yellow notification bar at the top stating 'コンディション通知: コンディションを入力していない日があります: 6月27日, 6月28日, 6月29日, 6月30日, 7月1日, 7月2日, 7月3日'. Below this, there are sections for '最近の状況推移' (Recent Status Trends), 'コンディションデータ' (Condition Data) with buttons for 'パターン A', 'パターン B', and 'パターン C', and 'コンディションフィードバック' (Condition Feedback). At the bottom right, there is a calendar for July 2017 with the 4th day highlighted in yellow.

2) 選手をクリックしたあとに下記のようになり、その中にある既往歴（傷害）をクリックする。

プロフィール

ID: kt\_ikankyo  
氏名: 環境 医学  
氏名 (カナ): かんきょう いがく

性別: 男  
生年月日: 1999-06-21  
年齢: 18

国籍:  
出身地:

競技: テニス

グループ情報

グループ名	担当
女子: 16歳以下	阪大 太郎 阪大 花子 関西 協会 大会 ドクター

パスワードの変更 編集する

3) 該当する項目を以下のように、入力していく。

### <①、⑤、⑥の入力手順>

下記の画面の赤い色で囲んでいる新規追加をクリックする。

### 既往歴（傷害）一覧

既往歴（傷害）

新規追加

受傷日	年齢	受傷部位	診断名	治療機関	治療内容	受傷期間	具合
-----	----	------	-----	------	------	------	----

既往歴（疾病）

新規追加

アレルギー歴

新規追加

年月日	発症年齢	タグ名	原因物質（薬剤・食物など）	備考欄
		薬物	a	
		薬物	a	

学校検診歴

項目	検査有無	異常があれば記載
心電図		
学校検診		
胸部レントゲン		

わかる範囲で入力し、登録をクリックする。

\*受傷日が正確にわからない場合、受賞した年の月がわかる場合〇月 15 日、受傷した年の月がわからない場合は 1 月 1 日を選び、**お知らせのところ**に受傷日が正確にわからないと記載する。

例) 2010 年 6 月に受傷したことを覚えている⇒2010 年 6 月 15 日を選ぶ

2009 年に受傷したことを覚えている⇒2009 年 1 月 1 日を選ぶ

### 既往歴（傷害）新規追加

キャンセル 登録

**基本情報**  
入力日 **必須**  
入力者 Admin  
お知らせ

**傷害情報詳細**

受傷日 <b>必須</b>	受傷部位	診断名	治療機関	診療科	復帰予定日
<input type="text"/>	無	<input type="text"/>	病院	<input type="text"/>	<input type="text"/>
受傷期間	シチュエーション	年齢	傷害区分	原因	担当
<input type="text"/>	公式戦	<input type="text"/>	打撲・挫傷	使い過ぎ（徐々に）	<input type="text"/>
治療内容	全治		受傷状況	<input type="text"/>	
選択する ▶	<input type="text"/>	日	<input type="text"/>	<input type="text"/>	

経過 + 新規追加

<②、③、④を入力する場合>

アレルギー歴の**新規追加**をクリックする

既往歴（傷害）一覧

既往歴（傷害）									+ 新規追加	
受傷日	年齢	受傷部位	診断名	治療機関	治療内容	受傷期間	具合			
既往歴（疾病）									+ 新規追加	
アレルギー歴										+ 新規追加
年月日	発症年齢	タグ名	原因物質（薬剤・食物など）			備考欄				
		薬物	a							
		薬物	a							
学校検診歴										
項目			検査有無			異常があれば記載				
心電図										
学校検診										
胸部レントゲン										

●入力後、レ点をクリックする。

\*年月日が正確にわからない場合、アレルギーがわかった年の月がわかる場合○月 15 日、受傷した年の月がわからない場合は 1 月 1 日を選び、**備考欄**に受傷日が正確にわからないと記載する。

例) 2010 年 6 月にアレルギーであることがわかったことを覚えている⇒2010 年 6 月 15 日を選ぶ

2009 年にアレルギーであることがわかったことを覚えている⇒2009 年 1 月 1 日を選ぶ

アレルギー歴 + 新規追加

年月日	発症年齢	タグ名	原因物質（薬剤・食物など）	備考欄
		薬物	a	
		薬物	a	

年月日  箇  室内塵

学校検診歴

項目	検査有無	異常があれば記載
心電図		
学校検診		
胸部レントゲン		

家族歴

項目	家族にいるか
突然死	

8. 入力した情報を確認する場合

ログイン後、下記の画面になり、赤色で囲んでいる**選手**をクリックする。

CLMB ダッシュボード

コンディション通知: コンディションを入力していない日があります: 6月15日, 6月16日, 6月17日 コンディション入力へ

最近の状況推移

コンディションデータ    新規追加 もっと見る

コンディションフィードバック  
該当期間には21日分のデータがありませんでした。以下は4日分のデータによる参考フィードバックです。


メディアライブラリ  月の予定

最近追加されたアイテム  
メディアライブラリにデータはありません。

2017年06月

クリックすると、下記の画面になり、**コンディション**をクリックする。





CLIMB OS

- TOP
- 選手
  - 佐藤 順也
  - プロフィール
  - コンディション
  - 既往歴 (傷害)
  - フィジカルデータ
  - 体力測定
  - トレーニング
  - メディカルチェック
  - 個人プロフィール
  - 内科的メディカルチェック
  - 整形外科的メディカルチェック
  - ワクチン接種情報
  - 薬剤投与状況
  - 問診票
  - カルテ
- スケジュール
- グループ
- メディアライブラリ

佐藤 順也

## コンディション一覧

新規追加

週 月 年 範囲指定

2017-06-17 - 2017-06-21

佐藤 順也のコンディション2017-06-17を作成しました。

コンディションデータをCSV出力

身体の気になる部位をCSV出力

### コンディション推移グラフ

### フィードバック

該当期間には21日分のデータがありませんでした。以下は5日分のデータによる参考フィードバックです。

### コンディションカレンダー

その後、下にスクロールしていくとコンディションカレンダーが出てくる。カレンダーの中で、**入力した日付をダブルクリック**すると、入力した情報を確認することができる。

- メディアライブラリ
- 各種設定
- ヘルプ
- 日本語 English

佐藤 順也

該当期間には21日分のデータがありませんでした。以下は5日分のデータによる参考フィードバックです。

### コンディションカレンダー

← 2017 →

1月							2月							3月							4月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	26	27	28	26	27	28	26	27	28	29	30	31	23	24	25	26	27	28	29	30					

5月							6月							7月							8月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31	25	26	27	28	29	30	23	24	25	26	27	28	29	30	31	27	28	29	30	31				

9月							10月							11月							12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31	26	27	28	29	30	24	25	26	27	28	29	30	31					

入力をお願いします。