

入力手順

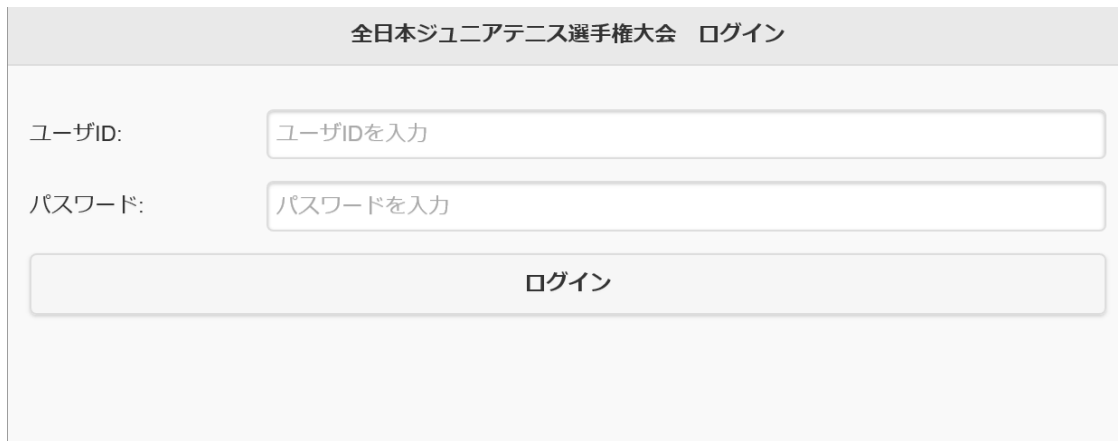
1. 入力ページにアクセスする。

URL : <https://jr.tennis.sp.ids.osaka-u.ac.jp/>

にアクセスすると、下記の画面になる。



セルフチェック ログインをクリックする。



2. ログインする。

上記の画面のユーザ ID に「jt フルネーム（ひらがな）誕生日」を入力し、パスワードは「Jt 誕生日」を入力してください。

(アルファベットは半角です。ID の j は小文字です。パスワードの J は大文字です。)

例)

日本 太郎 (にほん たろう) 2001年1月1日生まれ :

ユーザ ID : jt にほんたろう 010101 ← 誕生日は YYYYMMDD の形で入力

パスワード : Jt0101 ← 誕生日は MMDD の形で入力

日本 ワールド 花子 (にほん ワールド はなこ) 2001年10月20日生まれ :

ユーザ ID : jt にほんわーるとはなこ 011020 ← 誕生日は YYYYMMDD の形で入力

パスワード : Jt1020 ← 誕生日は MMDD の形で入力

3. 初めてログインした場合、パスワード設定の画面になる。

好きなパスワードとメールアドレスを入力する（8文字以上）

例) Kansai2018 や Tokyo2018 等

初回ログイン

日本 太郎 様

初めてのログインですので、パスワード変更と連絡用メールアドレスの登録をお願いします。

新パスワード:

新パスワード（確認）:

メールアドレス:

この内容で登録する

4. 入力するシートを選ぶページにアクセスする。

ログイン後、下記の画面になる。赤色で囲んでいる“新規登録”をクリックし、大会前セルフチェックを入力する。4 ページあり、それぞれ入力が終わると、右下の次へをクリックする。最後は、4 ページ目の右下にある入力終了をクリックする。

トップメニュー ログアウト

大会前 セルフチェック

新規登録

試合当日 セルフチェック

本日分新規登録

1 ページ目

大会前セルフチェック (1/4)
基本データ

テニス競技歴等についてお尋ねします。

テニス競技歴 年 ヶ月

身長(cm)

体重(kg)

ラケットの種類

ストリング

ストリングテンション (ポンド)

利き手

フォアハンド

バックハンド

2 ページ目

大会前セルフチェック (2/4)
既往歴

既往歴についてお尋ねします。

病名

発症年齢

罹患期間 年 ヶ月

アレルギーについてお尋ねします。

薬物アレルギー

食物アレルギー

その他のアレルギー

3 ページ目

大会前セルフチェック (3/4)
痛みとケガ

痛みとケガについてお尋ねします。
(2週間以上試合もしくは練習ができない程の痛み・ケガを入力して下さい。)

痛み・ケガの部位

年齢
5歳 ~ 11歳

4 ページ目

大会前セルフチェック (4/4)
その他

病気についてお尋ねします。

現在、治療中や定期的な検査を受けている病気がありますか。

普段飲んでいる薬はありますか。

これまでに練習中や試合中に意識を失ったことはありますか。

学校検診で異常があったり、精密検査を受けたことがありますか。

何か気になる事などがあれば、記入してください。

<実際に入力する具体的な項目画面>

2 ページ目：既往歴についてお尋ねします。（複数ある場合は、追加をクリックしてください）

病名を選択
なし
貧血
ぜんそく
高血圧
心臓病
川崎病
腎炎
肝炎
胃十二指腸潰瘍
てんかん
手術
その他

3 ページ目：痛みとケガについてお尋ねします。（複数ある場合は、追加をクリックしてください）

痛み・ケガの部位を選択
なし
肩の痛み
肘の痛み
手首・手の痛み
上腕の痛み
前腕の痛み
頸部の痛み
背中の痛み
腰の痛み
腹部・腹筋の痛み
胸部の痛み
股関節の痛み
膝の痛み
足・足関節の痛み
太腿の痛み
すねの痛み
アキレス腱の痛み
その他の痛み
ねんざ
肉離れ
骨折
その他のケガ

4 ページ目：病気についてお尋ねします

大会前セルフチェック (4/4)
その他

病気についてお尋ねします。

現在、治療中や定期的に検査を受けている病気がありますか。

ある ▼

病名

普段飲んでいる薬はありますか。

ある ▼

薬の名前

これまでに練習中や試合中に意識を失ったことはありますか。

12歳 ▼

学校検診で異常があったり、精密検査を受けたことがありますか。

ある ▼

検査内容

何か気になる事などがあれば、記入してください。

← 戻る 入力終了

5. 入力終了後、印刷する。(江坂会場は印刷不要です)

トップメニューに戻ると、以下の画面になる。印刷用PDFをクリックする。

パソコンの場合：PDFがダウンロードされるため、ダウンロードしたPDFをクリックし、印刷する

スマホ・タブレットの場合：印刷用PDF出力をクリックすると、PDFが表示され、印刷する

トップメニュー ログアウト

大会前 セルフチェック

7月18日 登録

印刷用PDF出力

試合当日 セルフチェック

本日分新規登録