

## 平成28年度 関西テニス協会 ジュニア指導者講習会

関西テニス協会では日本テニス協会の一貫指導プログラムに基づく関西地域における強化指導体制の構築、ならびに選手の育成・強化を目指しジュニア強化事業を実施しています。そこで重要であるのが指導者の役割です。指導者が共通理解をもってジュニアの指導に携わること、常に選手のレベルアップを考え切磋琢磨することが大切と考えています。

つきましては、府県ジュニア12歳以下対象の強化練習会に併せて、ジュニア指導者の皆様への医科学委員会によるジュニアサポートに関する講習会を開催いたします。

ジュニアの指導に関心のある全ての方々のご参加をお待ちしております。

- 日 程：平成29年2月26日（日）10：00～17：00（9：45受付開始 L301号室）
- 会 場：大阪体育大学（大阪府泉南郡熊取町朝代台1番1号）  
《アクセス》★電車または車でお越しください。<https://www.ouhs.jp/access/> 参照  
車でお越しの場合は、敷地内東側に駐車場がありますので、そちらに停めてください。  
警備員が居ますので、テニス協会の講習会で来た旨を伝えてください。
- 主 催：関西テニス協会
- 運 営：強化委員会/普及指導委員会/スポーツ医・科学委員会
- 公 認：公益財団法人 日本テニス協会
- 講 師：村上 知子（関西テニス協会 スポーツ医科学委員会委員 スポーツ栄養学）  
前島 悦子（大阪体育大学 教授 スポーツ医学）  
直井 愛里（関西テニス協会 スポーツ医科学委員会委員 スポーツ心理学）
- プログラム：① 10:00～13:00 「ジュニアアスリートの食事」（会議室&食堂）  
② 13:00～14:00 「井本強化委員による強化練習」（オンコート）  
③ 14:00～15:30 「成長期に見られる女性特有の第二性徴について」（会議室）  
④ 16:00～17:00 「メンタルトレーニングの実践」（会議室）  
\*内容は変更になることもございますので、ご了承ください。
- 定 員：20名（先着順で受け付けます）
- 研修ポイント：2ポイント
- 参加料：3,000円（昼食込み 当日会場でお支払いください）
- 申込方法：締切2月20日（月） 申込書に必要事項をご記入の上、FAXか、同じ内容を記入の上、メールで関西テニス協会へお申込みください。
- 問い合わせ 申込先 〒550-0004 大阪市西区靱本町2-1-14 靱テニスセンター内  
関西テニス協会 指導者講習会係 MAIL：[kansaita@kansaita.jp](mailto:kansaita@kansaita.jp)  
TEL：06-6447-5015 FAX：06-6447-5016

- その他
- ①今回のセミナーは、オンコートで実技参加はございません。
  - ②研修ポイントが必要な方は、研修会実績カードをご用意ください。
  - ③本申込書に記載いただきます個人情報につきましては、確認及び研修会に係わる諸連絡に使用いたしますとともに掲載することがあります。また、氏名等につきましては関西テニス協会及び日本テニス協会の研修資料として使用させていただきます。尚、その他の個人情報につきましては、本人の同意を得ることなく第三者に提供いたしません。

## 平成28年度 関西テニス協会ジュニア指導者講習会

### 申込書

締切2月20日(月)

平成29年 月 日

フリガナ			
名前			男・女
住所	〒		
	TEL	FAX	
携帯番号			
携帯アドレス			
PCアドレス			
職業			勤務先