

2023年度 第2回 関西テニス指導者ワークショップ

6月に開催された第1回ワークショップでは、サービスについて最新の情報、トッププロの動作解析、バイオメカニクスの観点からの機能強化と指導方法、症状別指導方法など、多岐にわたり網羅された内容をお届けできたのではないかと思います。

今回は、テニスにおいて最も重要な「支配的なプレー」をするために必要不可欠な「フットワーク」をテーマにワークショップを開催します。「主導権を握るとは?」「支配的とは?」といったコンセプトの話から、必要なフットワークのテクニックとそのトレーニング方法、さらにプレークオリティを向上させるコンプレックストレーニングなど、現場ですぐに使える情報が満載です。

前回同様、参加者の皆様にも実際に体感していただき、意見・情報交換ができる研修になればと考えていますので奮ってご参加ください。

- ・ 主催 : 株式会社 EIWAN 関西テニス協会
- ・ 日程 : 2023年12月11日(月)9:30~16:30(9:00受付開始)
- ・ 会場 : ブルボンビーンズドーム(インドアハードコート)
兵庫県三木市志染町三津田1708
(TEL) 0794-85-8413
- ・ テーマ : 「アクティブフットワーク」
- ・ 参加対象 : 選手の育成・強化に携わっている指導者、勉強熱意ある指導者
- ・ 研修ポイント: 公認スポーツ指導者研修ポイント2ポイント(申請中)
- ・ 講師 : 竹内映二、井本善友、横山正吾
- ・ プログラム : ① 9:30~10:30 サービス講習会(前回)の反省会・アップデート
② 10:30~11:30 フットワークを考える
③ 11:30~12:30 フットワークトレーニング
12:30~13:30 昼食
④ 13:30~14:30 フットワークの正確性向上とコーディネーション
⑤ 14:30~15:30 フットワーク オンコートドリル
⑥ 15:30~16:30 ラップアップと質疑応答
* 内容は変更になることもございますので、ご了承ください。
- ・ 定員 : 50名(先着順で受け付けます)
- ・ 参加費 : 7,000円 ※当日お支払いください。(昼食は各自ご準備下さい)
- ・ 申込方法 : 以下の URL 又は右記の QR コードより申し込みをお願いします。
<https://forms.gle/k61zB2HMZ4aemYah6>
※申込み締切:12月6日(水)
- ・ 問い合わせ : 関西テニス協会 (MAIL) hatayama@shatai.ac.jp
- ・ その他 : ①オンコート研修ですのでテニスのできる服装で参加ください。
②研修ポイントが必要な方は、研修会実績カードをご用意ください。
③申込の際に記載いただきます個人情報につきましては、確認及び研修会に係る諸連絡に使用致しますとともに掲載することがあります。また氏名等につきましては関西テニス協会及び日本テニス協会の研修資料として使用させていただきます。尚、その他に個人情報につきましては、本人の同意を得ることなく第三者に提供いたしません。

