

# 関西テニス協会2024年度テニス研修会開催要項

関西テニス協会  
普及委員会

## 「知りたいテニス、女子の世界」 ～ ダブルスの戦術と技術 ～

テニスは健康な長寿に寄与する生涯スポーツと言われていています。テニス人口の減少が続く昨今ですが、女性愛好家によるテニスは活発に行われています。指導者は女性の特性を理解することは重要なことの一つと言えます。今回は多くの女性愛好家がプレーする機会の多いダブルスに焦点を当て、女性のプレーヤー、トレーナーの方からご指導いただくべく大西香プロ、吉田明代トレーナーをお招きします。座学では、身体的に様々な観点から男性と女性の違いについて学んでいただきたいと思います。また、オンコートの実技ではウォーミングアップや技術的、戦術的な指導、練習などについてご紹介いたします。

ご指導の現場でご自身の生徒の皆様への向上に生かしていただくことはもちろんですが、ご自身のブラッシュアップにも生かしていただけるものと考えています。

ご多忙の時期とは存じますが、万障繰り合わせのうえ、ご参加いただきますようお願い申し上げます。

- 1 主催 : 関西テニス協会 (担当: 普及委員会)
- 2 日時 : 2025年2月22日 (土) 9:30~17:00  
受付 9:10-9:25
- 3 研修内容 : 女子ダブルスを学ぶ (技術、戦術、練習方法など)
- 4 講師 :

大西香プロ (公認テニスコーチ3)

神戸学院大学テニス部 特別指導員

神戸学院大学テニスアカデミー ヘッドコーチ

ダンロップスポーツ契約プロ

吉田明代委員 (アスレティックトレーナー、BOC-ATC、JSPQ-AT、JATI-ATTI)

大阪社体スポーツ専門学校 専任教員、大阪大学大学院医学系研究科スポーツ医学教室

関西テニス協会 医科学委員

小牟田行法委員 (公認テニスコーチ4)

大阪府テニス協会常務理事 指導者委員長、関西テニス協会普及委員

箕面テニスクラブ ヘッドコーチ

### ・講師のみなさんからのメッセージ

大西プロ

「テニス愛好家の女性のみなさまが、テニスで輝ける瞬間を多く体験してもらい

たいと考えております。次のテニスの日が楽しみだと思ってもらえるようなレッスンを、みなさんにご意見を出し合いながら一緒に考えましょう！」

吉田委員

「テニスをしている人は、10年近く寿命を延ばすという研究結果があります。体の変化とうまく付き合いながら、1日でも長く・楽しくテニスができる、そんなお手伝いができればと思っています。女性テニスをテーマにし、少しでも多くの指導者や女性プレーヤーの疑問や質問に答えられるようコーディネートできればと思います。」

小牟田委員

「普段レディース大会に出ている女性プレーヤーを指導しているのでどのような研修会になるのか楽しみです。ぜひ当日お会いしましょう。」



- 5 会 場 : 京都府立山城運動公園（太陽が丘テニスコート）（会議室・屋根付きコート）  
〒611-0311 宇治市広野町八軒屋谷1 TEL:0794-24-1313  
<本事業に関するお問合せはご遠慮ください。>
- 6 参 加 料 : 一般参加：6,500円、（公財）日本スポーツ協会公認テニスコーチ資格保有者：6,000円  
\*学生はそれぞれ1,000円の割引があります。（当日学生証をご提示ください。）  
\*下記口座にお振り込みください。【振込期限：2025年2月12日】
- ・ゆうちょ銀行もしくは郵便局でお手続きされる場合  
記号・番号：00900-9-10813 口座名義：関西テニス協会
  - ・別の銀行等の金融機関から、ゆうちょ口座へお振り込みされる場合  
銀行名：ゆうちょ銀行 預金：当座 支店名：〇九九店（ゼロキュウキュウ）  
口座番号：0010813 口座名義：カンサイテニスキョウカイ
- 7 参 加 資 格 : テニス愛好家の方ならどなたでもご参加いただけます。
- 8 研修ポイント : 2ポイント(公認コーチ資格をお持ちの方は研修カードをご持参ください。)
- 9 募 集 人 数 : 40名(先着順)
- 10 申 込 締 切 : 2025年2月12日(水) 必着
- 11 申 込 方 法 : Google フォームからお申込みください。  
[関西テニス協会研修会申込み](#)



[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdmssFZTw9y0xFm-Ygp3XDZuj7w-hkQIS2u6JYNiwOT\\_jNTDNQ/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdmssFZTw9y0xFm-Ygp3XDZuj7w-hkQIS2u6JYNiwOT_jNTDNQ/viewform)

\* オンコート研修は砂入人工芝コート（屋根付）で行います。テニスの出来る準備をしてお参加ください。

\* 個人情報の取扱いについて

収集した皆様の個人情報は、本研修会の受付業務、その後の連絡のみに使用され、許可なく第三者に提供することはありません。

\* 問合せ先（お問合せはメールでお願いいたします）

関西テニス協会 事務局

Email : [kansaita@kansaita.jp](mailto:kansaita@kansaita.jp) （件名：テニス研修会について）