

2025年度 第5回 関西テニス指導者ワークショップ

2023年から開催しています関西テニス指導者ワークショップも今年で3年目を迎え、参加者の皆様とのネットワークも構築出来て参りました。本研修会では、現場で実践できる内容を提供しながら、実際に体感していただき、皆さまからのご要望にもその場で対応できる、双方向的で実践的な研修会を目指しています。

そこで今年度の第5回は、「パフォーマンス向上の為のウォームアップとトレーニング、コンプレックストレーニングによるスキル改善」をテーマとしました。トレーナーとのコラボレーションによるコンプレックストレーニングを中心に、ウォーミングアップからトレーニング、テニススキルへとつながる“動きづくり”をメインテーマに据えた内容で開催致します。また、トレーニングと技術、サービス・リターンの強化など多角的なアプローチで、現場にすぐに生かせる学びを提供します。是非、今回も皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

- 主催 : 一般社団法人関西テニス協会 一般社団法人ハイパフォーマンステニス研究所
- 日程 : 2025年 6月 9日(月) 9:30~16:30(9:00受付開始)
- 会場 : ブルボンビーンズドーム(インドアハードコート)
兵庫県三木市志染町三津田1708 (TEL) 0794-85-8413
- テーマ : 『 パフォーマンス向上の為のウォームアップとトレーニング、
コンプレックストレーニングによるスキル改善 』
- 参加対象 : 選手の育成・強化に携わっている指導者、勉強熱意ある指導者
- 研修ポイント: 公認スポーツ指導者研修ポイント **2ポイント**
- 講師 : 竹内 映二 氏、 横山 正吾 氏
- プログラム : 9:30~12:00 午前オンコート講習
12:00~12:15 質疑応答
12:15~13:15 昼食
13:15~16:15 午後のオンコート講習
16:15~16:30 質疑応答
* 内容は変更になることもございますので、ご了承ください。
- 定員 : 50名(先着順で受け付けます)
- 参加費 : 7,000円 ※当日お支払いください。(昼食は各自ご準備下さい)
- 申込方法 : 以下の URL 又は右記の QR コードより申し込みをお願いします。
<https://forms.gle/ndU4iKJWPP5sjRmV6>



※申込み締切:2025年 5月 28日(水)

- 問い合わせ : 一般社団法人関西テニス協会 (MAIL) hatayama@shatai.ac.jp
- その他 : ①オンコート研修ですのでテニスのできる服装で参加ください。
②研修ポイントが必要な方は、研修会実績カードをご用意ください。
③申込の際に記載いただきます個人情報につきましては、確認及び研修会に係る諸連絡に使用致しますとともに掲載することがあります。また氏名等につきましては関西テニス協会及び日本テニス協会の研修資料として使用させていただきます。尚、その他に個人情報につきましては、本人の同意を得ることなく第三者に提供いたしません。